

COMITÉ DE HONOR:

Excma. Sra. D^ª María José Sáenz de Buruaga
Presidenta de Cantabria
Excma. Sra. Da María José González Revuelta.
Presidenta del Parlamento de Cantabria
Ilima.Sra.D^ª. Gema Igual Ortiz.
Alcaldesa de Santander
Excma. Sra. Begoña Gómez del Río. Consejera de
Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.
Excmo. Sr. D. César Pascual Fernández.
Consejero de Salud
Ilima. Sra. M^ª del Carmen Arce de la Torre
**Directora general del Instituto Cántabro de Servicios
Sociales (ICASS)**
Ilimo. Sr. D. Luis Carretero Alcántara.
Director gerente del Servicio Cántabro de Salud

COMITÉ CIENTÍFICO

D. Andrés Gómez del Barrio.
D. Luis Beato Fernández.
Dra. Jana González Gómez.
Dra. Natalia Arrechea Garca.
Dr. Francisco Ruiz Guerrero.
D^ª. Susana Samaniego Peña,
D^ª. Karmele Urquijo Arana.
D. Gabriel Calcedo

COMITÉ ORGANIZADOR:

D^ª. Carmen Grandas Rebole.
D. Luis Bolado Tagle.
D^ª Joanna Cortés Martínez.

ORGANIZADO POR:

**ADANER**
CANTABRIA
Gral. Dávila, 124.
Centro Cívico M^a Cristina
39007 Santander.
Teléf. 942 23 14 43
www.adanercantabria.com

COLABORAN



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**

CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL,
JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD



**AYUNTAMIENTO
DE SANTANDER**



**GOBIERNO
de
CANTABRIA**

CONSEJERÍA DE SALUD



SERVICIO
CÁNTABRO
DE SALUD

XV Jornadas

Avances y controversias en la atención a los T.C.A.



anorexia y bulimia nerviosas

21 - 22 DE NOVIEMBRE DE 2025

SALÓN GÓMEZ DURÁN
HOSPITAL U. MARQUÉS DE VALDECILLA
SANTANDER

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son patologías complejas y multifactoriales que afectan profundamente a la salud física, mental y emocional de quienes los padecen, así como al bienestar de sus familias. En las últimas décadas, hemos asistido a una evolución constante en su comprensión clínica, su abordaje terapéutico y las estrategias de prevención. Sin embargo, los desafíos siguen siendo numerosos y las necesidades asistenciales, apremiantes.

En este contexto, las XV Jornadas: Avances y controversias en la atención a los TCA representan una valiosa oportunidad para reflexionar, compartir experiencias y actualizar conocimientos en torno a las múltiples dimensiones de estos trastornos. A través de conferencias, mesas redondas y talleres, estas jornadas buscan fomentar un enfoque integral, interdisciplinar y humanizado en el cuidado de personas con TCA.

El programa ha sido diseñado para dar cabida a temas de gran actualidad y relevancia clínica, como la comorbilidad con otros trastornos, el papel del trauma, las intervenciones innovadoras, el inicio temprano del trastorno o la importancia de la prevención desde distintos ámbitos comunitarios. Contaremos con la participación de profesionales de reconocido prestigio a nivel nacional, así como con representantes de distintos sectores implicados en la atención a los TCA.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al comité organizador por su dedicación y esfuerzo para hacer posible este encuentro. De manera especial, agradecemos la colaboración constante y comprometida de Adaner Cantabria, cuya labor de apoyo, sensibilización y formación en torno a los TCA resulta imprescindible para avanzar hacia una atención más eficaz y cercana.

Esperamos que estas jornadas contribuyan al desarrollo de nuevas ideas, sinergias y líneas de trabajo que redunden en una mejora real de la calidad asistencial y en el bienestar de las personas afectadas.

Andrés Gómez del Barrio.

Profesor asociado de Psiquiatría U.T.C.A.
Servicio de Psiquiatría.
H.U. Marqués de Valdecilla

XV JORNADAS: Avances y controversias en la atención a los T.C.A. Salón Gómez-Durán, HUMV Santander.

Día 21 de noviembre de 2025

- | | |
|--------------|---|
| 9:30 h | Entrega de documentación y credenciales. |
| 9:45 h | INAUGURACIÓN OFICIAL DE LA JORNADA a cargo de las autoridades asistentes. |
| 10,15 h | BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN a cargo del Dr. D. Jesús Artal Simón, Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Valdecilla. |
| 10:30 h | CONFERENCIA INAUGURAL: Dr. Andrés Gómez del Barrio: El largo recorrido de los TCA. Profesor asociado de Psiquiatría, Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. |
| 11:15 h | Pausa descanso |
| 11:45 h | MESA REDONDA: Comorbilidad en los TCA.
Moderadora: Dª Almudena Pedrosa González, Colaboradora de Adaner Cantabria.

Discosores:

TDHA como factor de riesgo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: una mirada integral.
Dr.Francisco Ruiz Guerrero Psiquiatra UTCA HUMV.

Diabetes y sobrepeso en los TCA. Dra Valeria Alcántara. Especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. |
| 13:15 h | CONFERENCIA: Próxima parada-TCA: Abordaje de los TCA desde el Trabajo Social Sanitario. Dª Lorena Fernández Salas. Trabajadora social de Salud. |
| 14:00 h | COMIDA. |
| TARDE | |
| 16.30 h | TALLER DE FORMACIÓN EN LOS TCA:

Disforia de género y TCA. Dra. Jana González Gómez, médico especialista en Psiquiatría Infantojuvenil del Hospital de Laredo. |
| 18:00 | DESCANSO. |

- 18:30 h MESA REDONDA: Prevención, clave en los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Moderador:

D. Luis Bolado Tagle. Tesorero de Adaner Cantabria.

Ponentes:

El Rol del farmacéutico en la prevención de los TCA. Dª Mª García del Hierro, presidenta del COF Cantabria.

Prevención: Educar con límites. Dª Rosa Blanco Martínez. Dra. en Actividad Física y Salud por la UCLM. Profesora de secundaria y bachillerato en el IES Leonardo Torres Quevedo.

El Papel del Trabajo Social en casos de TCA. Dª Lucía Iglesias González. TS del Servicio de Atención a la Infancia y Adolescencia del Gobierno de Cantabria.

- 20:00 h CONFERENCIA: TCA de inicio en la infancia. Dª Susana Samaniego Peña, psicóloga de la Unidad Infanto-juvenil del HUMV.

- 20,45 h Final Jornada.

Día 22 de Noviembre de 2025

- 10,00 h MESA REDONDA: Actualización en intervenciones terapéuticas.

Moderador: Dª Joana Cortés Martínez Secretaria de Adaner Cantabria.

Ponentes:

Intervención grupal en los Trastornos por atracones. D. Gabriel Calcedo, psicólogo de la UTCA del HUMV.

Terapia breve como modelo comunitario de intervención en adolescentes con TCA. Natalla Arrechea Garca. Psiquiatra Infanto-juvenil Osakidetza. Vizcaya.

- 11,15 h Pausa descanso.

- 11,30 h Grupos de Padres: Comprensión informada sobre el TCA para brindar un apoyo efectivo. Dª Karnele Urquijo Arana. Psicóloga clínica, diplomada en nutrición.

- 12,15 h CONFERENCIA DE CLAUSURA: "¿Cómo abandonar definitivamente el trastorno alimentario? Algunos consejos", Dr Luis Beato Fernández, Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital General de Ciudad Real y Profesor titular de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Ciudad Real

- 13:30 h ACTO OFICIAL DE CLAUSURA.